

Proiectul ”Exerciții de comunicare nonviolentă”

Buletin informativ nr. 1

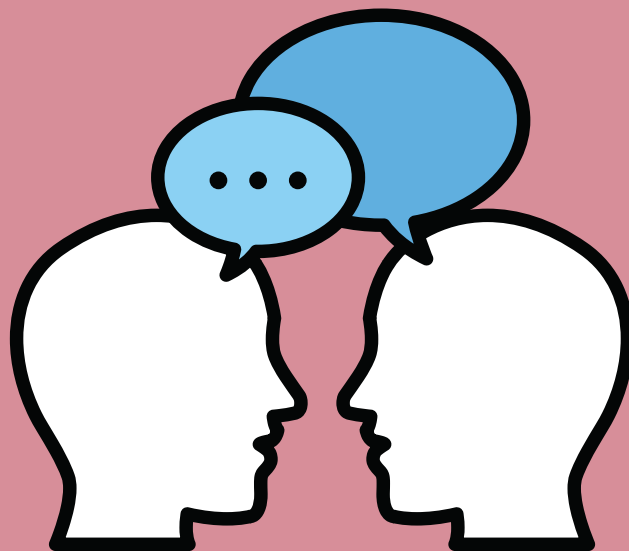


Proiect finanțat prin:

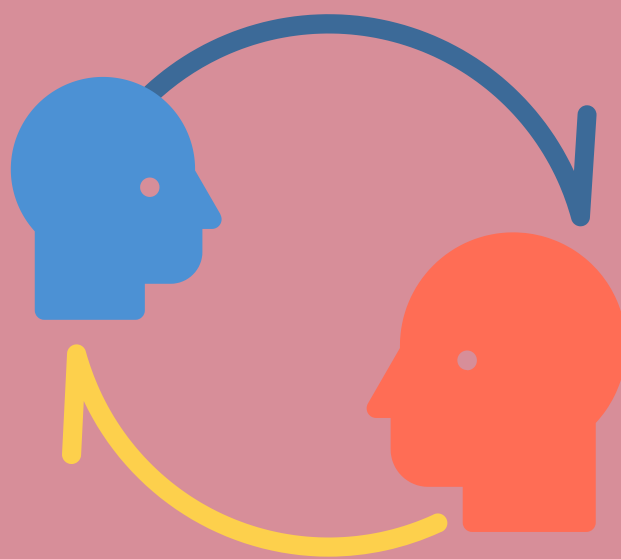


Scopul proiectului:

**îmbunătățirea calității
relațiilor elevilor cu ceilalți
prin explorarea
elementelor specifice
comunicării nonviolente.**



**În luna noiembrie 2021,
minim 25 de elevi vor
participa la 3 activități care
exploarează comunicarea
nonviolentă: "Introducere
în comunicarea
nonviolentă", "Puterea
empatiei" , "Gestionarea
emoțiilor negative".**



ACTIVITĂȚI PROPUSE:

1. Activități de management (stabilirea echipei de proiect și a responsabilităților, stabilirea planului de lucru, selecția elevilor din grupul țintă).

2. Realizarea achizițiilor propuse pentru Clubul Elevilor.



ACTIVITĂȚI PROPUSE:

3. Proiectarea activităților extrașcolare "Exerciții de comunicare nonviolentă".

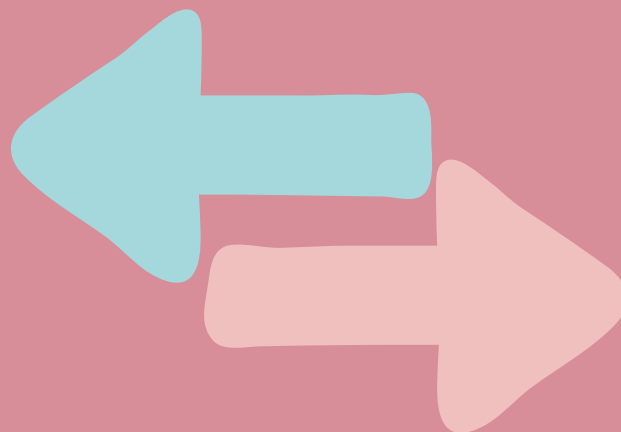
4. Implementarea activităților extrașcolare "Exerciții de comunicare nonviolentă".



ACTIVITĂȚI PROPUSE:

5. Activități de diseminare (2 buletine informative postate pe site-ul liceului, 2 postări pe pagina de Facebook a liceului, realizarea unui roll-up).

6. Activități de monitorizare și evaluare.





**Marshall Rosenberg,
psihologul care a pus
bazele comunicării
nonviolente în anii '60
a ales girafa și șacalul
pentru a simboliza două
comportamente diferite p
e care o persoană le poate
avea într-o anumită
situație.**

**Simbolul comunicării
nonviolente este girafa. De ce
acest animal? Girafa se
remarcă
datorită gâtului său foarte lung,
ceea ce îi permite să vadă
lucrurile mai clar decât alte
ființe, cuprinzând cu privirea
întreg peisajul, nu doar un
singur detaliu.**



Girafa este cunoscută, de asemenea, datorită inimii sale foarte mari, fiind percepută ca un animal sensibil și empatic. Scopul principal al dialogului în acest spirit este acordul și cooperarea.



Limbajul șacalului este un mod de comunicare agresiv față de interlocutor. Scopul principal nu este înțelegerea, ci doar victoria, atingerea scopului de către emițătorul mesajului, forțând adesea receptorul să se predea.



**Procopienii vă
recomandă comunicarea
nonviolentă deoarece
facilitează îmbogățirea
vieții, creșterea stimei
de sine și o dezvoltare a
calității relațiilor cu
ceilalți.**

