

# Proiectul ”Mentalitate de învingător”

## Buletin informativ nr. 1



### Proiectul

”Mentalitate de învingător” este finanțat prin programul Start ONG, lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow.

Proiect finanțat prin:





**Scopul proiectului:**  
**dezvoltarea personală a elevilor**  
**prin explorarea elementelor**  
**specifice mentalității flexibile**

**Motto:**

**”O simplă părere despre  
tine însuși îți poate influența  
o mare parte din viață”.**  
**(Carol S. Dweck)**

**Perioada de desfășurare**  
**01.04.2022-30.06.2022**



În perioada **3-5 mai 2022**, 80 de elevi de la Liceul "Ștefan Procopiu" Vaslui au participat la activitatea "**Două mentalități**"



Astfel, elevii au învățat despre cele 2 mentalități (flexibilă și fixă/rigidă), au identificat caracteristicile specifice fiecărui tip și mentalitatea spre care sunt înclinați, și-au dezvoltat abilitățile de a recunoaște mentalitatea celorlalți în funcție de comportamentele lor.



# Activități:



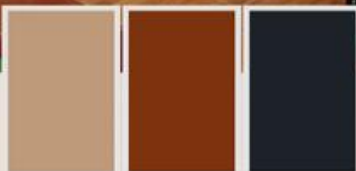
**Ce este mentalitatea?**

**Tu spre ce mentalitate înclini?  
Mentalitatea fixă VS mentalitatea  
flexibilă**

**Discuții, brainstorming, exerciții,  
jocuri de rol, activități de grup,  
feedback prin biletul de ieșite**



# Jocuri de rol







Cea mai mare slăbiciune  
a noastră constă în a  
renunța. Cel mai sigur  
mod de a reuși este  
întotdeauna să încerci  
încă o dată. — Thomas  
Edison





”Indiferent dacă crezi că poți sau crezi că nu poți, ai dreptate.”

Henry Ford





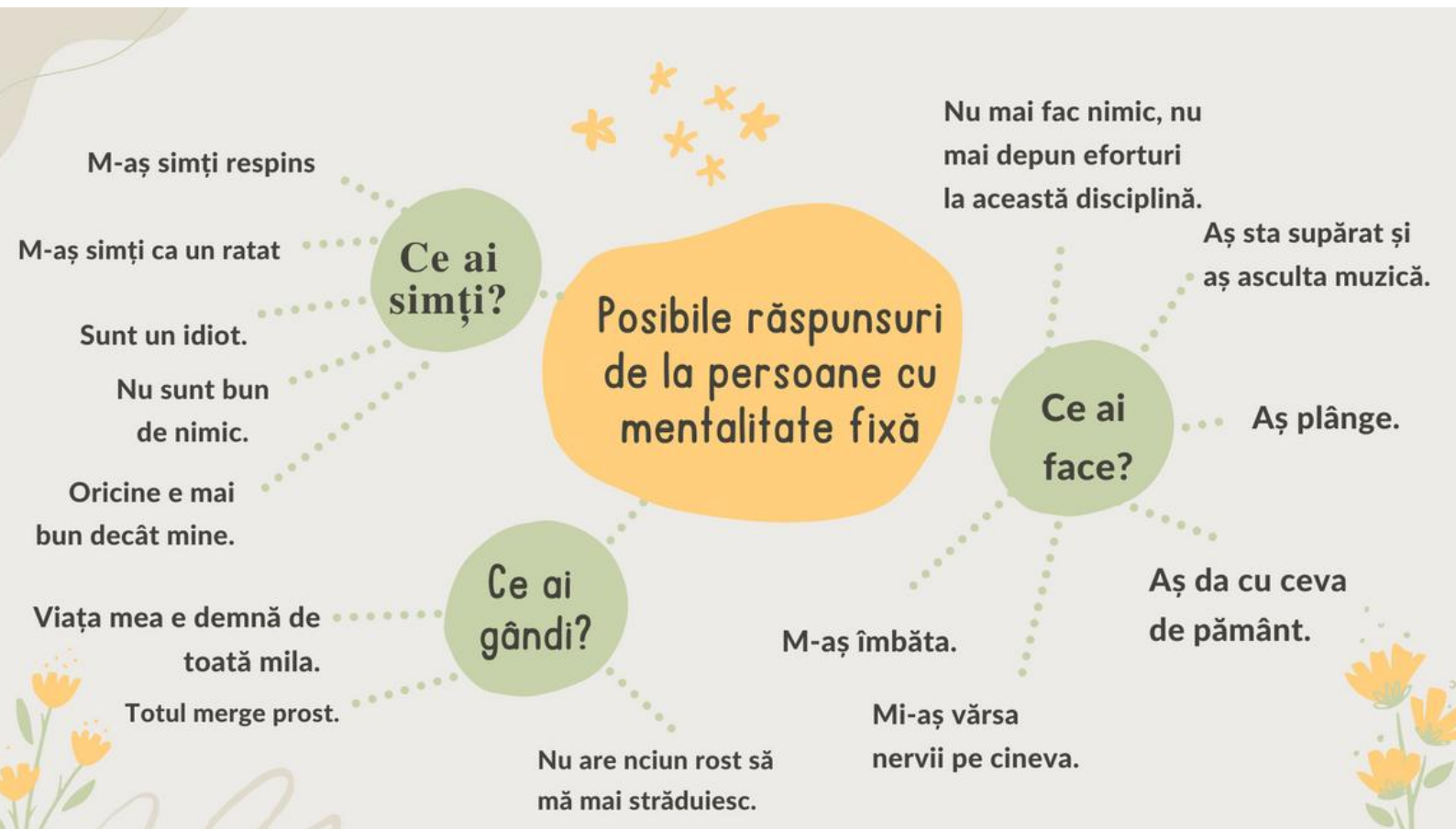
Problema cu care se confruntă ființele umane nu este aceea că țintim prea sus și eșuăm, ci că țintim prea jos și reușim.—

Michelangelo



## **Tu spre ce mentalitate înclini?**

**Imaginează-ți că ai o zi proastă: "Astăzi ai ora care îți place cel mai mult. Profesorul vă spune nota de la evaluarea portofoliului, o notă care, alături de alte activități din timpul semestrului, va conta pentru nota finală. Tu ai luat 6. Ești foarte dezamăgit deși este doar o notă parțială. După-amiază, în drum spre casă, te grăbești și traversezi pe roșu. Ai fost pe punctul de a fi accidentat dar primești și o amendă. Fiind foarte supărat, îți suni cel mai bun prieten pentru a-ți spune oful, dar acesta încearcă să te expedieze". Ce-ai gândit? Ce ai simțit? Ce-ai face?**



## Tu spre ce mentalitate înclini?



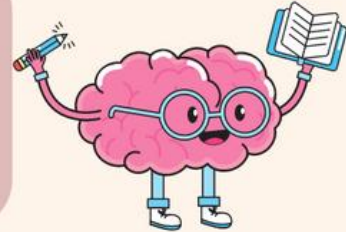


**Carol Dweck: Puterea de a crede că poți mai mult:  
<https://www.youtube.com/watch?v=J-swZaKN2Ic>**

**În urma studiilor realizate, Carol Dweck (cercetătoare și profesoară în cadrul Universității Stanford, a studiat personalitatea, motivația, succesul și dezvoltarea oamenilor) a detaliat două tipuri de mentalitate: fixă sau rigidă și flexibilă.**

# PERSOANELE CU MENTALITATE FIXĂ/RIGIDĂ

Consideră că inteligența este un dat care nu poate fi modificat.



Evită provocările și renunță ușor în fața obstacolelor.

Consideră că efortul este inutil.



Ignoră critica și feedback-ul negativ, devine defensiv.



Se simte amenințat de succesul celorlalți.



Consideră eșecul ca fiind definitiv.

# PERSOANELE CU MENTALITATE

## ~~~~~ FLEXIBILĂ ~~~~~

Consideră că nivelul de  
intelență poate fi îmbunătățit.



Acceptă provocările, nu renunță  
ușor în fața obstacolelor



Cred în puterea perseverenței.

Învățã din critici și feedback negativ.

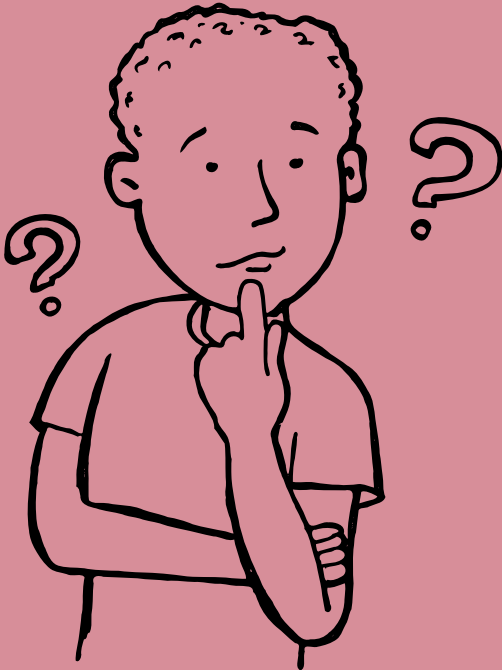


Succesul celorlalți îi inspiră.

Învățã din greșeli și consideră că  
eșecul nu este definitiv.



# Invitație la reflecție!



**Este mentalitatea un  
dat al structurii tale  
sau o poți schimba?**

**Pot să ai și o  
mentalitate și alta?**

**Ce se întâmplă dacă îți  
place mentalitatea rigidă?**

**Dacă știi care îți sunt  
abilitățile și talentele, știi ce  
poziție ai și la ce să te  
aștepți. De ce ar trebui să  
renunți la toate acestea?**



# Cultivă-ți mentalitatea flexibilă!

Una dintre descoperirile neuroștiinței este aceea că:  
„Ceea ce crezi despre creierul tău schimbă modul în care înveți.”  
(Daniel Glaser, expert în neuroștiință)



Proiect finanțat prin:

**START  
ONG**  
by Kaufland

Implicarea  
face  
diferența.

  
Kaufland

act  
for tomorrow

