

# Proiectul ”Mentalitate de învingător”

## Buletin informativ nr. 3



### Proiectul

”Mentalitate de învingător” este finanțat prin programul Start ONG, lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow.

Proiect finanțat prin:





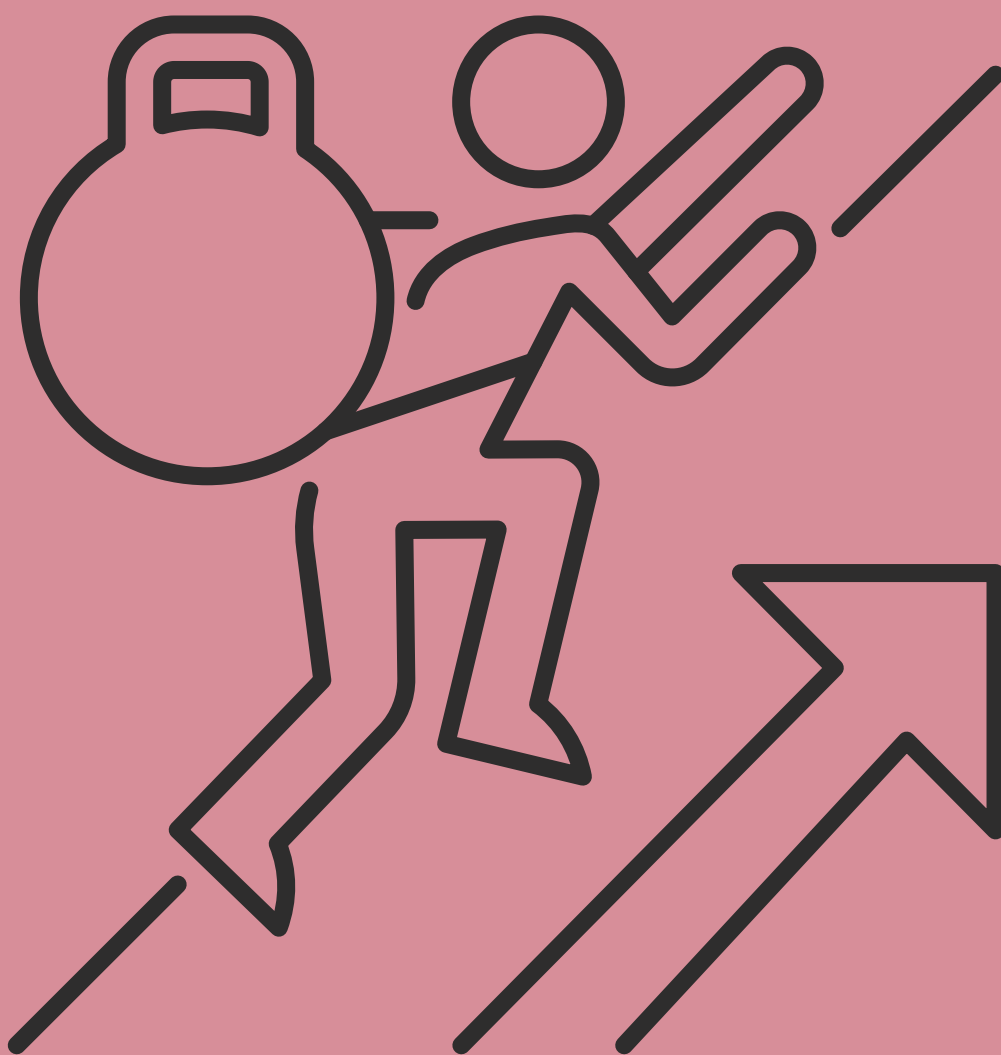
**Scopul proiectului:**  
**dezvoltarea personală a elevilor**  
**prin explorarea elementelor**  
**specifice mentalității flexibile**

**Motto:**  
**”O simplă părere despre**  
**tine însuși îți poate influența**  
**o mare parte din viață”.**  
**(Carol S. Dweck)**

**Perioada de desfășurare**  
**01.04.2022-30.06.2022**



**În perioada 17-18 mai 2022,  
80 de elevi de la  
Liceul "Ștefan Procopiu" Vaslui  
au participat la activitatea  
"Puterea perseverenței" .**





# Activități:

**Discuții: Ce se ascunde în spatele reușitei?, Ce este perseverența?, Perseverența este totul?, Poate oricine face orice?, Perseverența și eșecurile.**

**Activitate de grup:**

**Portretul omului perseverent**

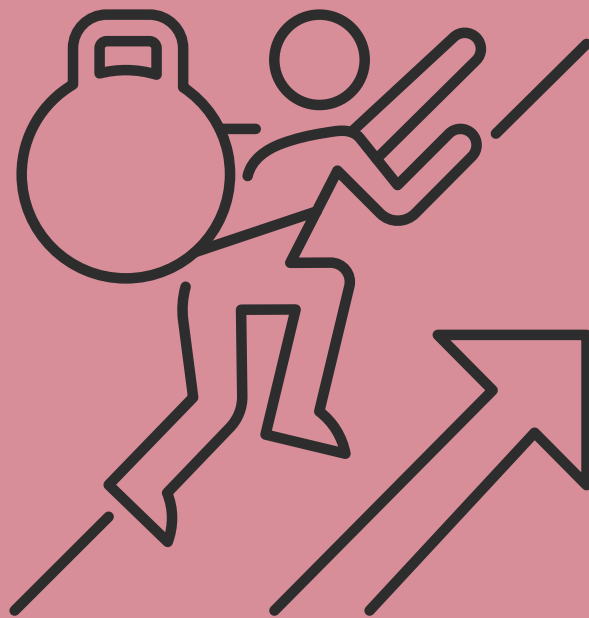
**Realizare postere:**

**Lecții de perseverență**

**Feedback: Biletul de ieșire**

**Succesul este ca un iceberg.  
Oamenii văd doar rezultatul final –  
reușita. Dar în spatele reușitei stau  
muncă susținută, perseverența,  
eșecuri, dezamăgiri etc.**





**NU este ușor să fii perseverent, uneori ai tendința de a renunța, părând că deși ai urcat mai multe trepte, mai multe au rămas de urcat. Dar dorința de autodepășire ajută și depășirea acestor momente. O persoană perseverentă gândește logic și nu se lasă demoralizată de eșec sau de drumul lung rămas până la atingerea obiectivului. Se știe că succesul este 99% este transpirație și 1% este inspirație.**

**Are obiceiuri  
bine dezvoltate**

**Este optimist  
și motivat**

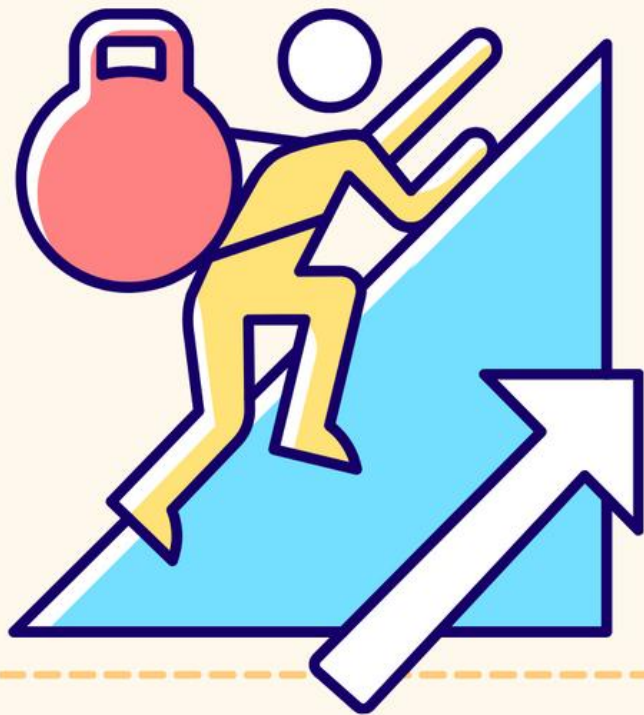
**Are curajul de a  
ieși din zona de  
confort.**

**Are încredere  
în forțele  
proprii.**

**Știe care îi sunt  
calitățile și limitele  
și știe pe ce  
"butoane" să apese  
pentru a da  
randament**

**Își setează  
obiective și  
acționează!**

**Acționează pas cu  
pas pentru  
atingerea  
obiectivului**



**Portretul omului  
perseverent!**

**”Când continuați să căutați  
modalități de a vă schimba situația  
în bine, aveți șansa de a le găsi.**

**Când încetați căutarea,  
presupunând că nu pot fi găsite, vă  
asigurați că nu le veți găsi.”**

**(Angela Duckworth)**





**Angela Duckworth, un psiholog american, consideră că doar perseverența duce la rezultate majore. Ea a lansat conceptul de GRIT ca fiind o formă a perseverenței. Grit este combinația de pasiune (o cunoaștere profundă și de durată a ceea ce îți dorești) și perseverență.**



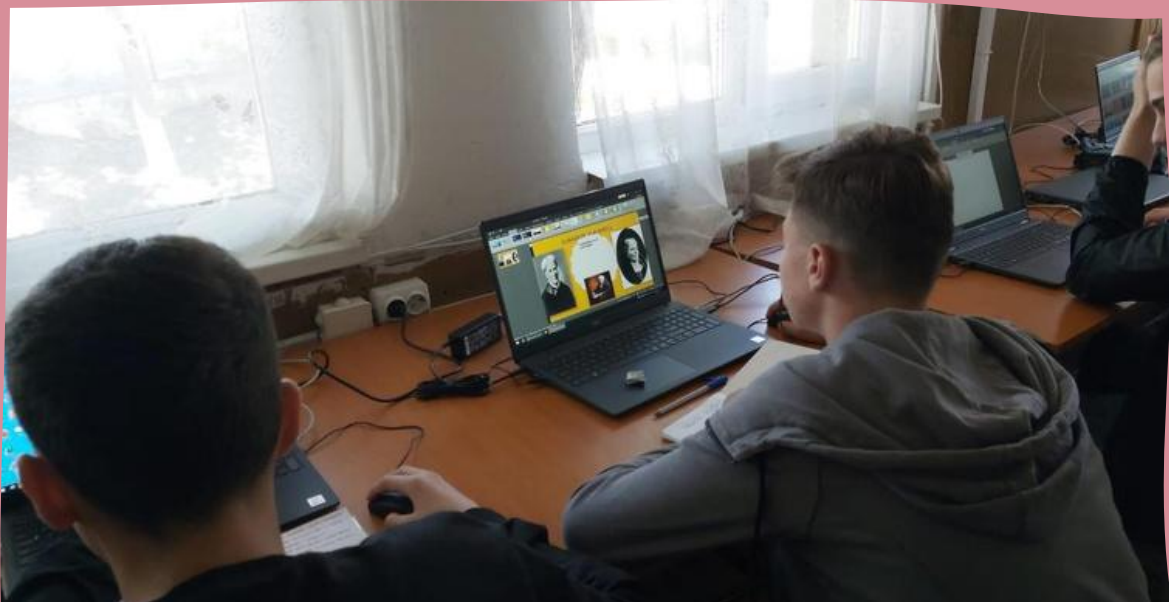
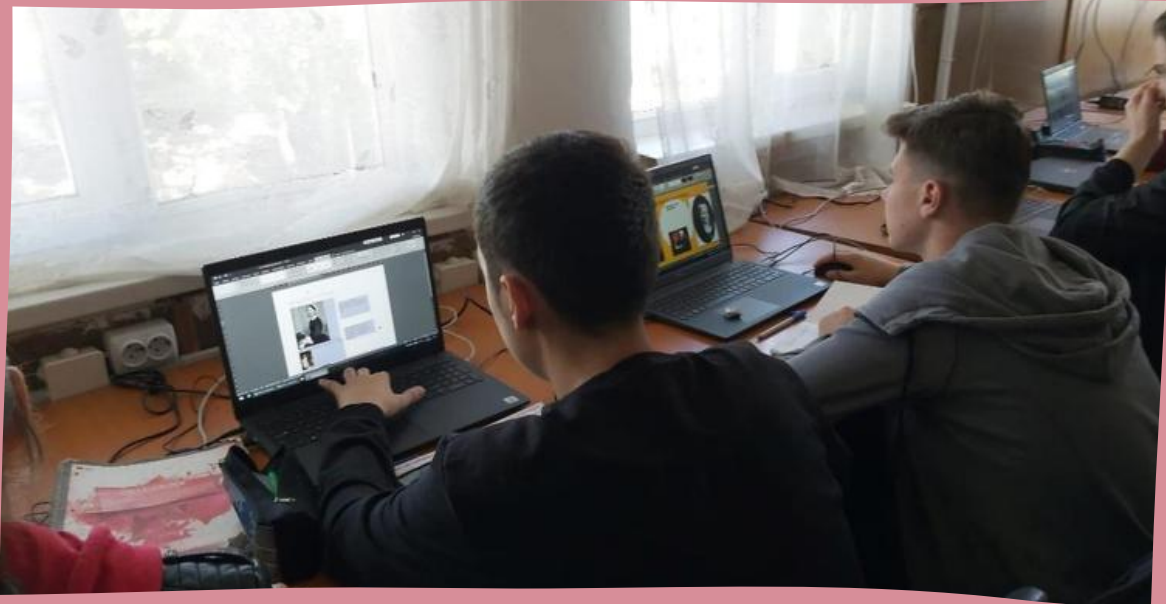


















# **Cultivă-ți mentalitatea flexibilă!**

**Gândește-te la vremurile când alții te depășeau și tu doar presupuneai că ei erau mai deștepți sau mai talentați decât tine.**

**Acum reflectează asupra ideii că ei doar au folosit strategii mai bune, au învățat mai mult, au exersat mai mult și au muncit pentru a depăși obstacolele.  
Și tu poți face asta, dacă vrei.**



*”Victoriile  
adevărate nu  
sunt ale celor  
puternici,  
ci ale celor  
perseverenți”.*

*(Napoleon  
Bonaparte)*

Proiect finanțat prin:

**START  
ONG**  
by Kaufland

Implicarea  
face  
diferența.

  
Kaufland

act  
for tomorrow

