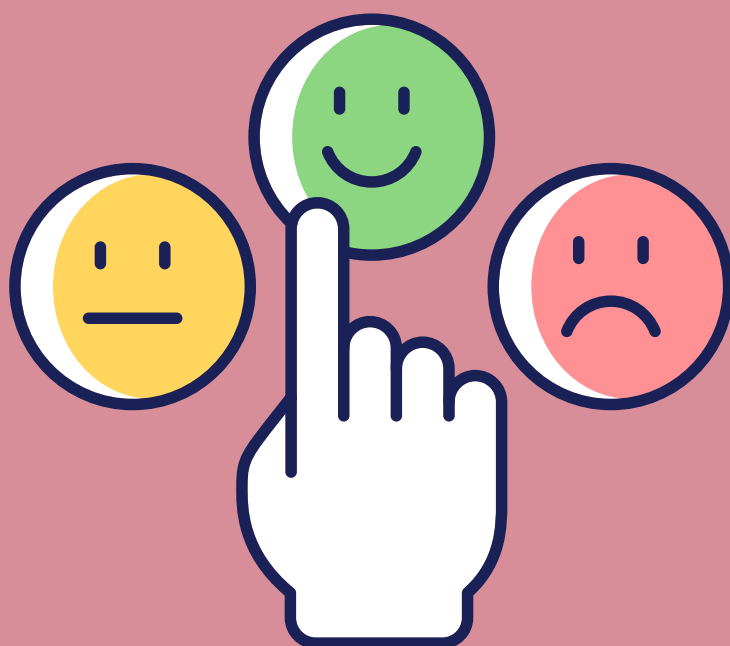


„EMOȚII, EMOȚII”

Buletin informativ nr. 1



Proiectul „Emoții, Emoții” este finanțat prin programul Start ONG, lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow.

Proiect finanțat prin:



Perioada de desfășurare

01.09.2022-20.12.2022



Obiectivele proiectului

**Pentru elevi: dezvoltarea
abilităților socio-emoționale (peste
160 de elevi beneficiari direcți)**



**Pentru profesori: îmbunătățirea
abilităților de proiectare și aplicare a
activităților care contribuie la
dezvoltarea abilităților socio-
emoționale ale elevilor**

**Pentru elevi și profesori: dotarea Clubului
Elevului cu un display interactiv cu stand
mobil, laptop și imprimantă.**

ACTIVITĂȚILE CU ELEVII

Descoperirea emoțiilor

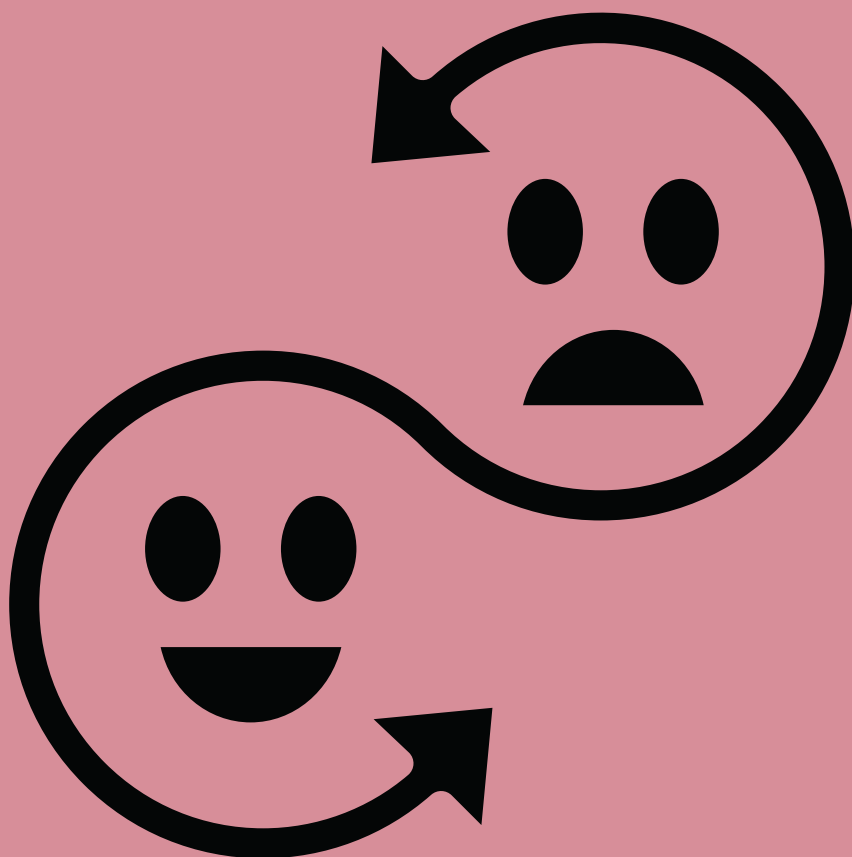
Jocul de domino al emoțiilor

Gânduri și emoții

Gestionarea emoțiilor prin mindfulness

Emoții și stare de bine

Emoții, emoții - diseminare și evaluare



**În perioada 03-14 octombrie
2022, peste 160 de elevi de la
Liceul „Ștefan Procopiu” Vaslui
au participat la activitatea
„Descoperirea emoțiilor”.**





Obiectivele activității:

**îmbogățirea vocabularului
emoțional al elevilor.**

**identificarea și înțelegerea corectă a
emoțiilor proprii și ale celorlalți.**



**Exersarea recunoașterii
și numirii emoțiilor.**

**Identificarea caracteristicilor
comportamentale pentru emoțiile de bază.**

Activități



Ce este emoția?

Care sunt emoțiile?

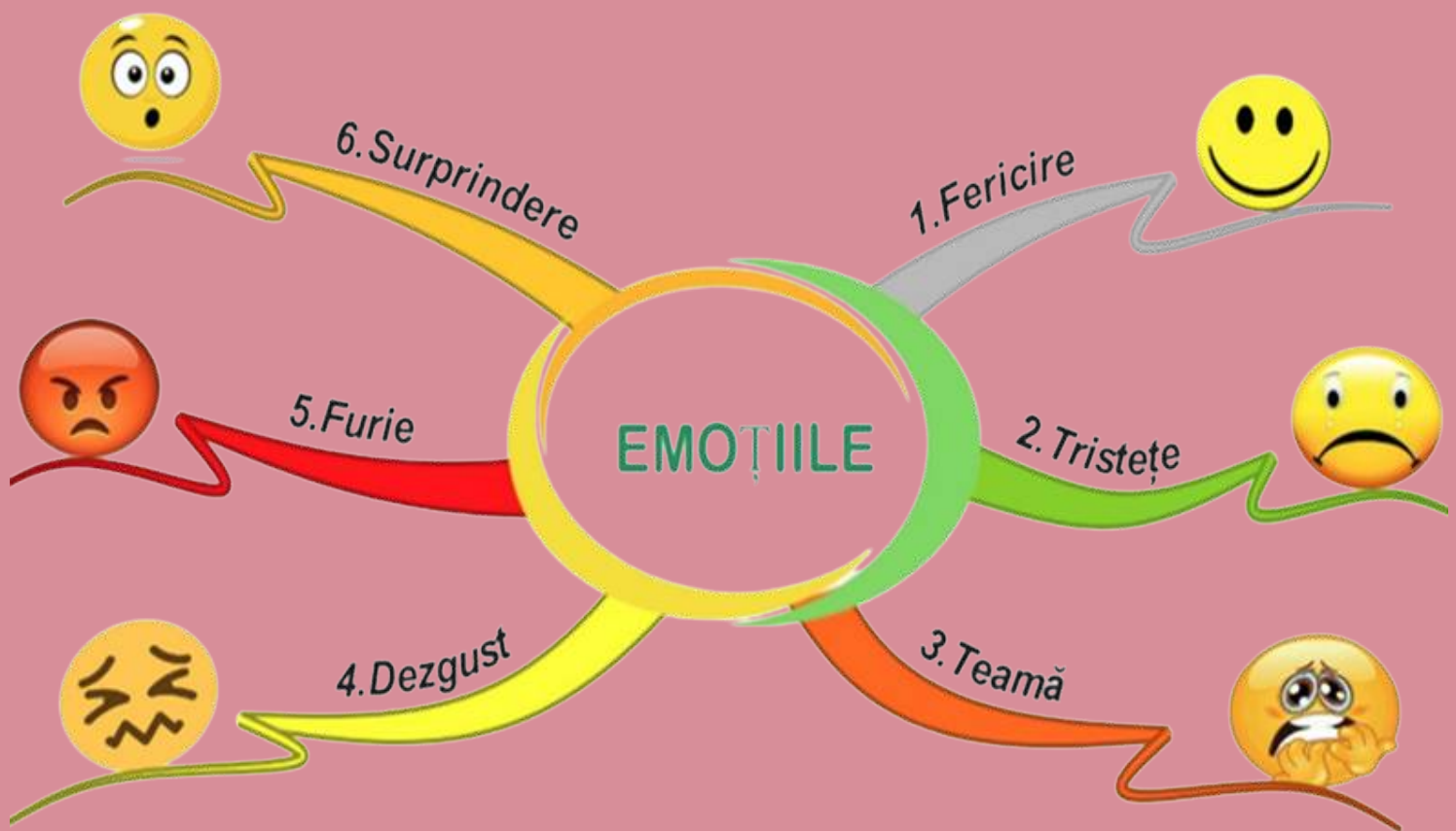
Care este rolul emoțiilor?

La ce folosesc emoțiile?

Identificarea emoțiilor

Feedback: Biletul de ieșire



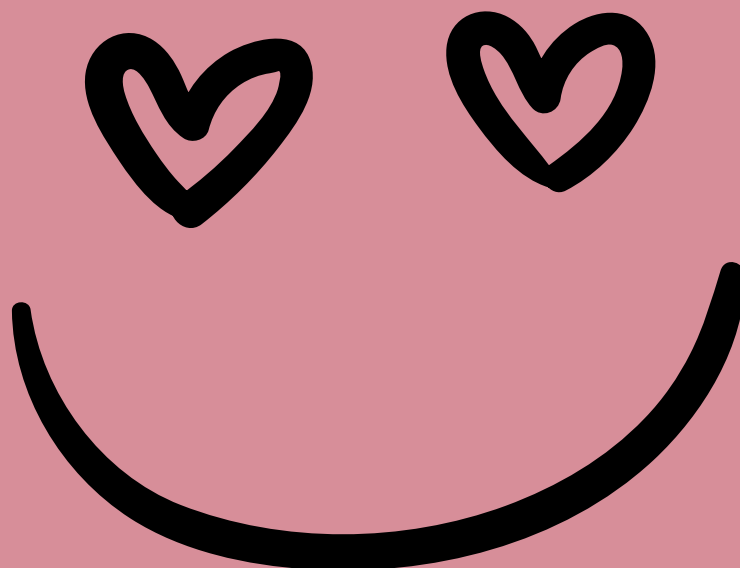


În anul 1972, Paul Ekman a stabilit 6 emoții de bază: Furia, Frica, Tristețea, Bucuria, Surprinderea, Dezgustul.

Daniel Goleman (cunoscut în special pentru cercetările sale privind inteligența emoțională) a stabilit 8 emoții de bază: Mânia, Frica, Tristețea, Bucuria, Surprinderea, Dezgustul, Rușinea, Iubirea.

Care este rolul emoțiilor?

- 1. Emoțiile ne mobilizează să acționăm și să supraviețuim!**
- 2. Emoțiile ne pot ajuta să luăm decizii!**
- 3. Emoțiile ne vorbesc despre noi!**
- 4. Emoțiile ne apropie de ceilalți!**
- 5. Emoțiile ne fac inteligenți!**





**În lucrarea ”Minunata lume nouă”,
Aldous Huxley, descrie și o lume în care se
încearcă eliminarea oricărei emoții,
inclusiv dragostea.**

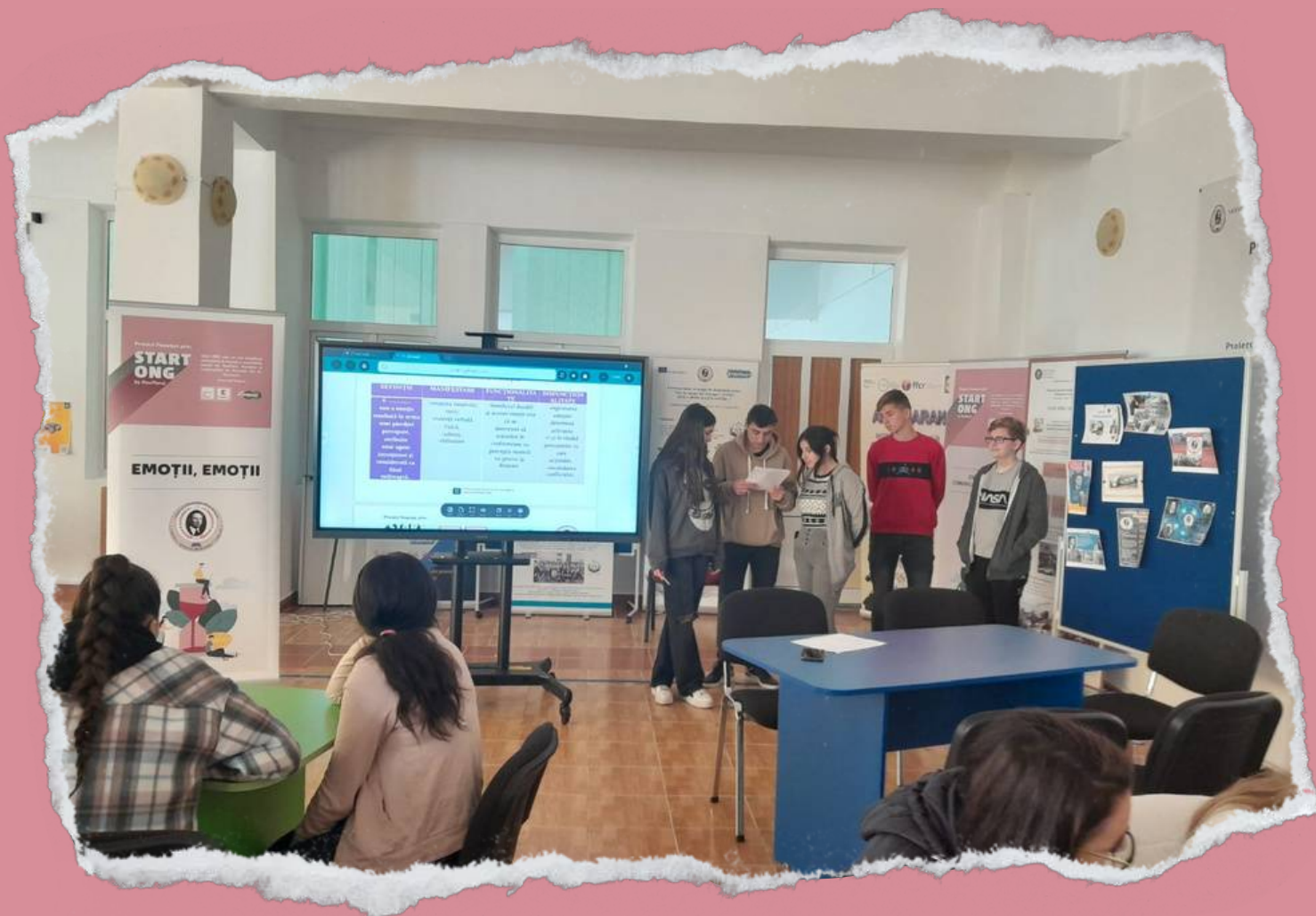
**Cine se simte puțin tulburat, furios, gelos
sau îndrăgostit, soluția este la îndemână:
un gram de soma.**

**Dacă vi s-ar propune să luați soma, ce ați
decide? Ați fi gata să ingerați substanța ca
să scăpați de toate emoțiile?**



















**La activitățile proiectului
„Emoții, emoții”
participă peste 160 de elevi
de la clasele a IX-a C, a IX-a D,
a IX-a E, a X-a A, a X-a B,
a X-a H, a X-a I.**

Motto:

„Sentimentele
sunt asemenea
unor valuri: nu le
putem împiedica
să vină, dar le
putem alege pe
cele în care vrem
să ne aruncăm.”

(Jonathan
Martensson)

Proiect finanțat prin:

**START
ONG**
by Kaufland



**Start ONG este un program lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow. Domeniile vizate sunt: educație, sănătate, mediu, social și cultural. Valoarea totală a programului este de 500.000 euro. Programul Start ONG este cel mai simplificat instrument de finanțare comunitară destinat ONG-urilor tinere și instituțiilor non-administrative.*

Proiect finanțat prin:

